

PPP – PODROBNÉ PŘEDODJEZDOVÉ POKYNY

# Švýcarsko

16. 9. – 21. 9. 2019

**Sraz:** v pondělí **16. 9. 2019** ve 20:30 hod sraz na autobusovém nádraží v Žamberku. Nakládka bude probíhat hned z kraje AN.

Pojedeme autobusem společnosti **Autobusy Jelínek** z Bruntálu. Hodinu srazu prosím respektujte.

**Odjezd:** okamžitě po naložení, nejpozději v 21:00 hod.

**Návrat:** v sobotu **21. 9. 2019** v ranních hodinách (orientačně mezi 7:00 až 8:00, dle dopravní situace) opět na AN v Žamberku. Vykládka zájemců po cestě je možná po předchozí domluvě.

## Orientační program

### 1. den (po 16.9.): Žamberk – Švýcarsko

Odjezd ve večerních hodinách z ČR, noční přejezd Německem do Švýcarska.

### 2. den (út 17.9.): Kostnice, Rýnské vodopády, Luzern

Ráno příjezd do Kostnice – společná procházka historickým městským centrem. Husův dům, katedrální kostel Münster, budova koncilu, socha Imperia. Odtud přejezd do Schaffhausenu k prohlídce Rýnských vodopádů. Odpoledne návštěva Luzernu, procházka centrem po kaplových mostech, rozchod k nákupům. Později odpoledne přejezd k ubytování, první společná večeře, nocleh.

### 3. den (st 18.9.): OSN, Ženeva, Lavaux, Chillon

Po snídani odjezd do Ženevy, návštěva sídla OSN, poté přejezd do centra Ženevy, prohlídka starého centra s vodotryskem, nákupní třídou, pomníkem císařovny Sisi, Pomníkem reformace, katedrálou sv. Petra aj. Odpoledne přejezd k Lausanne, nenáročná turistika v oblasti terasovitých vinic Lavaux. Na závěr krátká návštěva vodního hradu Chillon. Přejezd zpět k ubytování, večeře, nocleh.

### 5. den (pá 19.9.): sýrárna Gruyère, čokoládovna Cailler, Bern

Po snídani odjezd do městečka Gruyère, návštěva historického osídlení s hradem. Poté exkurze v továrně na sýry spojená s ochutnávkou a možností nákupu (prohlídka v češtině). Poté přejezd do nedalekého Broc na návštěvu čokoládovny Cailler. Interaktivní prohlídka výroby, neomezená ochutnávka čokolády, možnost nákupu. Odpoledne přejezd do Bernu. Společná procházka městem – Einsteinův dům, katedrála, orloj, výběh medvědů. Večeře, nocleh.

### 4. den (čt 20.9.): Meyringen, Aareschlucht, Vaduz, Lindau

Ráno odjezd do Meyringenu (po cestě možná krátká fotopauza u Interlaken). V Meyringenu návštěva soutěsky Aareschlucht a vyjíždka k vodopádům Reichenbach. Dále cesta do Vaduzu, hlavního města Lichtenštejnska – prohlídka centra, rozchod k nákupům. Na závěr zastávka v Lindau, večerní prohlídka historického centra města na ostrově v Bodamském jezeře. Noční přejezd Německa zpět do ČR.

### 6. den (so 21.9.): Švýcarsko – Žamberk

V brzkých ranních hodinách příjezd zpět do Žamberka.

## KDE NÁS NAJDETE?

CK V-tour s.r.o., Údolní 57, 602 00 Brno

## KONTAKTUJTE NÁS

+420 606 162 062 / ck@v-tour.cz / www.v-tour.cz

## Noclehy

První a poslední noc strávíme v autobusu, zbývající tři noclehy jsou zajištěny v rekreační chalupě Petit poucet ve švýcarském horském středisku Villars sur Ollon. Ubytování je v horské chatě o třech podlažích s velkou společenskou místností, která slouží i jako jídelna. Pokoje jsou 2 - 10 lůžkové, sociální zařízení, toalety a sprchy jsou na chodbě. Postele jsou vybaveny lůžkovinami, ale pokud preferujete, je možné si vzít i své vlastní (případně spacák). Dále si pak vezměte vlastní ručník a obuv na přezutí. Pozor – v budovách je striktně zakázáno kouření a manipulace s otevřeným ohněm. Pozor! Ve Švýcarsku se používají jiné elektrické zásuvky, než v ČR. Pro správný chod všech elektrických přístrojů doporučujeme obstarat si redukci na švýcarské zásuvky (v elektře do cca 100 Kč). Nabíječky na mobil nebo holící strojek s úzkými kolíčky nemají problém, ale velké nabíječky notebooku nebo vysoušeče vlasů s tlustými kolíčky se do švýcarských zásuvek nevejdou! V budově je sice zavedeno internetové připojení Wi-Fi, ale síla signálu je závislá na počtu připojených odběratelů, což umožňuje užít si dovolenou bez nutnosti být stále online.

## Stravování

Strava je zajištěna českým kuchařem. Snídaně jsou servírovány formou kontinentální snídaně. Základem je chléb a šunka/sýr, pomazánka, zelenina jako papriky, okurky aj., dále je na výběr jogurt, müsli, corn-flakes, marmeláda, med, čokoládová pomazánka, závin či vánočka, tavený sýr apod. K pití je připraven výběr čajů, káva a mléko.

Obědy budou zajištěny formou obědového balíčku, který obdržíte u snídaně. Balíček je poměrně bohatý a zpravidla většině účastníků stačí. Patříte-li však mezi „hladovce“, doporučujeme si z domu přibrat něco navíc.

Večeře jsou hlavním jídlem dne. Většinou je připravena polévka a hlavní jídlo. K pití je možné si vybrat mezi šťávou ze sirupu, čistou vodou a čajem.

I když je během programu vždy možné si nějaké občerstvení zakoupit, není rozumné se na nákupy potravin v obchodech spoléhat. Všechny obchody zavírají ve všední den v 19:00.

Na výživová omezení bude brán zřetel. Pokud máte nějakou výživovou dietu, alergii na laktózu, lepek nebo jiné látky v jídle, informujte nás prosím alespoň čtrnáct dnů předem a menu vám bez problémů upravíme.

V autobusu lze zakoupit teplé a studené nápoje. Voda z kohoutku je všude ve Švýcarsku pitná.

Prvním připraveným jídlem bude večeře v úterý 17. 9. 2019, posledním bude velký balíček do autobusu. Opět doporučujeme hladovějším jedincům nějakou svačinu, noc může být dlouhá.

## Doprava

Cestovat budeme moderním zájezdovým autobusem. Na dlouhé přejezdy do Švýcarska a zpět doporučujeme nafukovací polštářek či jinou měkkou podpěru hlavy, případně deku, neboť může být zima od klimatizace. Protože velká zavazadla budou během cesty v úložném prostoru a nedostanete se k nim, na palubu si vezměte malé příruční zavazadlo se svačinou, pitím, penězi, doklady a vůbec vším, co myslíte, že budete během cesty potřebovat. Budeme zastavovat po třech až čtyřech hodinách.

Hlavní zavazadlo (1 kus) by nemělo vážit více než 15 kg. S ohledem na skladnost doporučujeme kufr či sportovní tašku. Zavazadla ukládá do zavazadlového prostoru řidič, dbejte proto prosím jeho pokynů! V případě podezření na vyšší váhu zavazadla je řidič oprávněn zkontrolovat váhu zavazadla převážáním

přímo na místě. Během jízdy jsou cestující povinni se připoutat a zbytečně nechodit po autobusu, aby nedošlo k případnému zranění při nečekaném prudkém brzdění.

Trpíte-li nevolností během jízdy v autobuse, nezapomeňte 30 minut před odjezdem užít kinedryl, nebo jiný lék proti žaludeční nevolnosti. Zároveň si vyžádejte místo v prvních řadách.

## Peníze

Pro cestu přes Německo se vám budou hodit drobná eura na toalety a případné občerstvení. Ve Švýcarsku pak platí švýcarský frank (CHF) s kurzem 1 CHF = 22,63 Kč.

Používáte-li platební kartu, není potřeba nijak velká hotovost, neboť ve většině obchodů i restaurací lze kartou platit, případně si můžete opatřit hotovost v bankomatu.

Množství peněz necháváme na vašem uvážení. V podstatě bude potřeba kapesné na vstupné do sídla OSN v Ženevě (10 CHF), do čokoládovny (12 CHF), sýrárny (5 CHF), na plavbu k Rýnským vodopádům (5 CHF), do soutěsky Aareschlucht (9 CHF/do 16 let 5 CHF), případně kombinovaný lístek do soutěsky Aareschlucht a výjezd zubačkou k vodopádům Reichenbach (16 CHF). Na pohledy a drobné suvenýry by mělo stačit cca 20 CHF. Ceny v obchodech jsou průměrně o 30 – 100 % vyšší než u nás. V supermarketech není rozdíl tak citelný. V restauraci host zaplatí o 80 až 150 % více než v ČR, zejména za nápoje (limonáda od 4 CHF, káva od 2,50 CHF, polévka od 8 CHF, hlavní jídlo od 15 CHF).

Pro případ neočekávaných situací doporučujeme mít s sebou rezervu ve výši 50 CHF (nebo EUR), případně kartu, se kterou lze platit v zahraničí.

Ve Švýcarsku lze na většině míst použít k zaplacení také eurové bankovky (nikoliv mince!), přičemž obchodníci vrací ve švýcarských francích. Franky lze celkem běžně sehnat ve směnárnách po celé ČR a po návratu zase vyměnit na české koruny.

## Doklady a pojištění

Na tento zájezd vám stačí občanský průkaz se strojově čitelnou zónou případně platný cestovní pas. V případě účastníků, kteří nemají českou státní příslušnost, je třeba si pro cestu připravit kopii povolení k pobytu v EU a platný cestovní pas. Dále nezapomeňte na evropský průkaz zdravotního pojištění, který byste měli mít standardně od vaší zdravotní pojišťovny (kartička pojištěnce). V rámci zájezdu má každý jeden účastník sjednáno cestovního pojištění od společnosti Generali, produkt Universal + storno.

Pro případ ztráty cestovního dokladu si občanský průkaz (obě strany) nebo pas (list s identifikačními údaji) naskenujte a pošlete do vlastní e-mailové schránky, kterou máte ze zahraničí přístupnou. Kdykoliv si jej pak můžete vytisknout.

Doklady mějte vždy u sebe.

## Zdravotní zabezpečení

Každý se akce účastní na vlastní zodpovědnost. Na zájezdu není přítomen žádný lékař. Průvodce je vybaven lékárníčkou pro případ akutní první pomoci. Trpíte-li jakoukoliv nemocí či dlouhodobými zdravotními potížemi, nezapomeňte si přibalit příslušné léky. U chorob potenciálně ohrožujících život jako je cukrovka, epilepsie apod. doporučujeme seznámit s touto skutečností a případnou první pomocí někoho z vašich spolucestujících případně vedoucího skupiny.

### Doporučené vybavení

I když se cesta do Švýcarska zřejmě nevymyká vašim běžným cestovatelským zkušenostem, připomínáme alespoň ty nejdůležitější maličkosti:

Může se stát, že na konci června bude krásně slunečno, ale je třeba se připravit na to, že může být i zima, případně nevlídné počasí. Protože vždy vyrazíme na celý den z místa ubytování, oceníte malý batůžek na svačinu, deštník apod. Na program ve městech doporučujeme pohodlnou obuv vhodnou na delší chůzi, pro případ chladnějšího či deštivého počasí bundu, čepici a špatným nápadem není ani deštník.

### Určitě nezapomeňte:

- batoh na jednodenní výlety, nejlépe i s nepromokavým obalem
- přezůvky (tenisky, sandály apod.) na ubytování
- cestovní doklady, kartu pojištěnce, kapesné
- mobilní telefon s roamingem nebo předplacenou kartou (u operátora si ověřte, zda bude fungovat i ve Švýcarsku). Nezapomeňte ani nabíječku. Upozorňujeme, že Švýcarsko nemá eurotarify a volání se zde výrazně prodraží. Poradte se proto s operátorem na volbě vhodného tarifu.
- léky, pokud některé pravidelně užíváte
- ručník, hygienické potřeby a další dle vašich osobních zvyklostí
- láhev na vodu a příp. svačiny
- případně fotoaparát

### Kontakty

#### Kancelář V-Tour

Údolní 57, Brno, tel.: 606 162 062, [ck@v-tour.cz](mailto:ck@v-tour.cz) (zájezdy, Alpenverein, půjčovna vybavení)

**Nouzové volání na číslo 112** (integrováný záchranný systém) je zdarma a dovoláte se i z telefonu s vybitou kartou.

#### Zastupitelské úřady:

##### Švýcarsko

Ambassade de la République Tcheque, Muristrasse 53, 3006 Bern  
Tel.: 0041/31/3504070, sekretariát-3504071, 72, [www.mzv.cz/bern](http://www.mzv.cz/bern)

##### Německo

Generalkonsulat der Tschechischen Republik, Libellenstr. 1, D-80939 München  
Tel.: 004989/95837232, sekretariát - 95837241, konzul – 95837249, [www.mzv.cz/munich](http://www.mzv.cz/munich)

**PŘEJEME PŘÍJEMNÉ ZÁŽITKY!**

#### KDE NÁS NAJDETE?

CK V-tour s.r.o., Údolní 57, 602 00 Brno

#### KONTAKTUJTE NÁS

+420 606 162 062 / [ck@v-tour.cz](mailto:ck@v-tour.cz) / [www.v-tour.cz](http://www.v-tour.cz)